



На рынке лабораторных исследований и услуг специалисты Медицинского центра «Элиса» работают более 20 лет. Проводимые здесь исследования и анализы являются основой для постановки самого сложного диагноза. Как известно, без подобных данных медицина просто слепая. О том, какие новые направления лабораторной практики сегодня внедряют в центре «Элиса» рассказал директор медицинского центра Виктор Ленишин.

Медицинский центр «ЭЛИСА»: 20 лет на рынке исследований

Виктор Анатольевич, Ваша лаборатория стала одним из первых медицинских центров с новыми возможностями исследований. Идея создания лаборатории принадлежит Вам?

– По образованию я врач-эпидемиолог. Закончил Ленинградский медицинский санитарно-гигиенический институт, затем долгие годы работал в родном Сочи в санэпидстанции.

В начале 90-х в России начали активно открываться центры по борьбе со СПИДом и его профилактике, в каждом из них была лаборатория. Постепенно спектр анализов расширился, появилась возможность проводить анализы не только на наличие ВИЧ, но и различных форм гепатита, гормонального фона и так далее. Это и стало отправной точкой по созданию лабораторно-диагностического центра «Элиса».

Без качественно проведенных анализов невозможно точно поставить диагноз, нельзя определить причины возникновения заболевания. А значит, невозможно и само качественное лечение.

Исследования в каких областях возможны в вашем центре?

– Сегодня в центре «Элиса» можно проводить порядка 1000 различных анализов. Среди них – самые

распространенные, так называемые «общие» анализы – крови, мочи. Проводим бактериологические исследования, исследования в области акушерства и гинекологии, различных инфекций, онкомаркеры, на присутствие аллергенов.

К концу этого года откроем новое направление – генетические исследования. Они позволят определить предрасположенность человека к различным заболеваниям, а также понять факторы, оказывающие влияние на их появление. Это способствует предотвращению развития возможных болезней.

Например, человек всю жизнь страдает от легочных заболеваний. Благодаря проведенным анализам можно выявить, что вызывает у него недомогание – это может быть даже элементарная сырость. Достаточно сменить климат, и все недуги пройдут! Генетические исследования необходимы и для семей, которые планируют или ожидают ребенка. Получив данные родителей, можно определить насколько будет здоров ребенок.

Как можно сдать анализы в вашем центре?

– Для удобства гостей и жителей Сочи мы открыли несколько собственных пунктов приема биологического материала практически во всех районах города – два из них находятся в центральном Сочи,



остальные – в Адлере, Дагомысе и Лазаревском. Начало работы – с 8 часов утра, некоторые из наших отделений открыты 6 дней в неделю, включая субботу.

Практикуем мы и выезд на дом. Для этого отправляем к желающему сдать анализы медицинскую бригаду со специалистом, который возьмет биологический материал.

Кроме того, активно сотрудничаем с врачами и медицинскими учреждениями. Сегодня среди наших партнеров более 50 сочинских здравниц. Конечно, во многих санаториях есть собственные лаборатории. Но зачастую в них проводят лишь самые необходимые виды исследований, например, общий анализ крови, делать какие-то более сложные анализы таким лабораториям просто не выгодно. Если лечащему врачу необходимы дополнительные исследования – пациенты могут обращаться в лаборато-

Говорят, в Вашей лаборатории – одна из самых профессиональных команд. Это так?

– Сегодня в «Элисе» трудятся 20 специалистов, практически все они работают с момента основания. Это врачи-лаборанты, лаборанты-техники, программисты, медицинские сестры, медицинские регистраторы, курьеры. Есть специальная медицинская сестра, которая берет анализы крови у младенцев, а это, поверьте, дело очень не простое. Кроме того, в нашем центре ведут прием очень квалифицированные врачи: гастроэнтеролог Владимир Кадушев, врач дермато-венеролог Александр Маркарян, врач-гинеколог Лариса Вакуленко, эндокринолог Елена Машнина. Доктора могут проконсультировать и провести полный курс лечения.

Доступна ли Ваша лаборатория для людей с небольшими доходами?



рию «Элиса». Можно сдать все анализы в санатории, а наши курьеры доставят биологический материал в центр. Кстати говоря, получить результаты анализов также возможно не выходя из дома. Теперь исследования врачу или пациенту отправляются по электронной почте.

Поговорим о достоверности получаемых данных...

– Все исследования в нашей лаборатории проводятся на оборудовании фирмы «Siemens». Эта аппаратура считается одной из самых надежных в области медицинских исследований. Во всех аппаратах есть встроенный контроль за полученными материалами.

У медиков есть такая шутка: «Анализы – как продукты, должны быть свежими!». От этого принципа мы не отступаем. Все исследования проходят в день получения анализов. У нас очень хорошо налажена логистика и работа курьеров, которые доставляют в лабораторию биологический материал из районных пунктов или из медицинских учреждений. Однако, даже при таком тщательном подходе, мы всегда очень внимательно анализируем полученные результаты. Долгие годы ведем специальную базу данных. Благодаря ей, по запросу пациента или врача мы можем восстановить все анализы, которые сдавались в нашей лаборатории. Такие данные также помогают увидеть общую картину и проанализировать результат. Если показатели очень сильно выбиваются из возможных значений, либо пациент и его врач сомневаются в них, мы делаем анализ повторно, причем, абсолютно бесплатно. Отмечу особо, что все исследования на наличие онкомаркеров в любом случае мы проводим и проверяем дважды.

– Мы стараемся держать цены на услуги ниже средних по городу. Достигается это за счет больших объемов проводимых анализов. Кроме того, у нас есть скидки для ветеранов Великой Отечественной Войны и инвалидов.

Виктор Анатольевич, поделитесь планами развития медицинского центра.

– Сегодня мы начинаем внедрять новую методику приема пациентов врачами – это своеобразное возвращение к принципам «семейных докторов». Когда пациент приходит на прием, доктор зачастую видит его в первый раз. Обычный врач начинает лечить не причину болезни, а ее симптомы.

Для того, чтобы определить, из-за чего появляется и развивается заболевание, специалисту необходимо получить обширный анамнез. Собрать его у врачей попросту нет времени – сейчас в поликлиниках на опрос пациента отводится 5 минут. Мы же хотим ситуацию изменить. Часто причиной наших болезней являются привычки – питание, образ жизни, окружающая обстановка. Для того, чтобы изучить ситуацию, врачу необходимо множество данных, предоставить которые должен сам пациент. В связи с этим мы планируем разработать своеобразную базу данных с информацией о пациентах. При записи на прием к врачу пациенты предлагают предварительно заполнить специальную анкету с различными вопросами. На основе ответов доктор сможет составить первое впечатление, а познакомившись с пациентом, уточнить интересующие детали. Уверен, что подобная методика даст положительные результаты не только в постановке диагнозов и лечения болезней, но и в их профилактике.

Ирина Сизова